***Воспитание ребёнка*** - главная задача родителей.

Все хотят, чтобы их дети выросли умными, добрыми и хорошими людьми, но не все готовы дать соответствующее воспитание своему ребёнку. Воспитание очень трудоемкий процесс и требует от родителей много сил и терпения.

Многие родители, которые применяют насилие в отношении своих детей даже не догадываются о таких фактах:

**·   физические наказания** притупляют все лучшие качества в детях, способствуют развитию в них лжи и лицемерия, трусости и жестокости, возбуждают злобу и ненависть к старшим;

·     дети, подвергавшиеся избиениям, с большей вероятностью могут сами стать способным на убийство или другие преступления;

·    когда такие дети становятся взрослыми, появляется высокая вероятность того¸ что они станут притеснять своих собственных детей и родителей;

·  жесткое обращение с детьми формирует людей малообразованных, социально дезадаптированных, не умеющих трудиться, создавать семью, быть хорошими родителями.

    **Помните, насилие - порождает насилие!** Ребёнок, выращенный в грубости и жестокости, будет вести себя аналогичным способом и со своими детьми.

Если ваш ребёнок капризничает или плохо себя ведёт, не спешите его наказывать. **Помните, наказание можно заменить**:

**- Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

**- Объяснением.** Кратко объясните ребёнку почему его поведение неправильно, но только не вступайте с ним в спор.

**- Неторопливостью**. Не торопитесь наказывать ребёнка, дождитесь, пока проступок повторится.

**- Наградами.** Издавна известно, что награды действуют более эффективно, чем наказания.

**- Похвалой**. Хвалите вашего ребёнка за хорошее поведение. Всем приятно, когда их хвалят, и каждый хочет сделать так, чтобы его похвалили снова.

  **Также в заключении хочется привести разработанные психологами 4 заповеди мудрого родителя:**

 1.  Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого. Так не бывает, чтобы человек всё хорошо знал и умел, но наверняка найдётся дело, с которым он справляется лучше других. Похвалите его за то, что он знает, и никогда не ругайте за то, что умеют другие.

2.  Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми. Воспринимайте рассказ об успехах других детей просто как информацию.

3.  Перестаньте шантажировать. Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...»

4.  Избегайте свидетелей. Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нагрубил старику, устроил истерику в магазине), нужно твердо увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только [взрослым](http://www.psydisk.ru/dvd/7day/), поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя.

  Помните, что ребёнок это зеркальное отражение своих родителей и того воспитания, какое они ему дали и если вдруг это отражение вас не устраивает, то не стоит пенять на зеркало!